



# Speiseplan Kinderkrippe/Kindergarten\*\*

Vom 05.11. – 09.11.2018

 <b>Montag</b>	 <b>Dienstag</b>	 <b>Mittwoch</b>	 <b>Donnerstag</b>	 <b>Freitag</b>
<b>Tortellini<sup>(a)</sup> „Vegetarier“ mit Broccoli in Käse-Sahnesoße</b>  ★	<b>Herzhafter Kartoffelein- topf mit Gartengemüse und Brot<sup>(a)</sup></b>	<b>Zartes Hühnerbrustgeschnetzeltes mit knackigem Gemüse in Kokossauce, dazu gedämpfter Reis</b>  <b><u>Vegetarische Alternative:</u> Bunte Gemüse-Reispfanne in Rührei</b>	<b>Spätzle mit Rahmchampignons</b>  ★	<b>Saftige Fischpflanzerl mit Kartoffel- Kürbispüree</b>  ★
<b>Obstkorb</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>  ★	<b>Obstkorb</b>	<b>Sahnequark mit Himbeeren</b>  ★	<b>Obstkorb</b>

**Info:** Generell liefern wir alle Komponenten getrennt voneinander an, außer bei Suppen, Eintöpfen, Geschnetzelten, Gratins, Aufläufen etc....

\* Diese Gerichte enthalten 1:Konservierungsstoff, 2:Phosphat, 3:Geschmacksverstärker, 4:Antioxidationsmittel, 5:Nitrat

\*\* Für Kinderkrippen bereiten wir die Speisen in leicht abgewandelter Form vor (weniger intensiv bzw. anders gewürzt oder unter Verwendung anderer, schonenderer Zubereitungsarten)  
Unsere Speisen enthalten keine weisungspflichtigen Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker  
Öko-Zertifizierungsstelle: DE – ÖKO – 006

\*\*\* Fisch aus Wildfang

★ Diese Gerichte enthalten Laktose

Mit Buchstaben gekennzeichnete Speisen können Allergieträger enthalten:  
a: Gluten haltig, b: Ei haltig c: Nussaltig d: Selleriehaltig e: Senfhaltig